

## 第一節 獻身：挑戰與抉擇

### 主題

全美教區主教的牧民信函中將獻身定義為"亟願成為耶穌信徒的一種分享的，慷慨的及負責任的生活方式。"(Stewardship 5)獻身不是可有可無的，而是我們所秉持的信仰必然產生的效果。

### 經驗分享

獻身(Stewardship)這個名詞常被誤認為是金錢或財產的奉獻，然而全美教區主教針對獻身所寫的牧民信函"獻身：門徒的回應"中對獻身有更廣泛的解釋，在此信函的前言中，主教們指出獻身的意義以及欲了解獻身所必備的幾個體會：

「在這封信函中。我們要特別強調三個信條：1.成熟的信徒跟隨耶穌基督是一種有意識的且堅定的決心，付出實際的行動，不計任何代價。2.在心靈及意念開始轉向基督時，獻身的決意不只表現在一個行動或某一時段內的一連串的行動，而是整個生命過程的轉變，完全投向基督。3.獻身是成為耶穌門徒的一種外在表現，具有改變對生命的認識及生活的動向的力量。實踐獻身生活的信徒，明認天主是創造之根源。祂給我們自由，提供我們過去，現在及將來的所有。因此這些人感謝他們所擁有的，並且懷著愛天主愛人的心，願意分享他們的賞賜給別人。」(Stewardship 1)

儘管主教牧函對獻身的定義僅止於短々的一段文字，要將獻身付諸實踐卻是個很大的挑戰。事實上，在現世要比過去更不容易實行。因為，如主教們所言，物質主義，相對主義，享樂主義，個人主義，消費主義等在現今社會橫行，使個人不容易實踐「獻身」的生活，教會不易完成其使命。主教們說我們大家「就像是富有而強盛的天主教公民，在這迷亂的時代面臨著許多自我定位的問題；我們也是一個信仰的團體，蒙受祝福，而有豐富的人力及物質資源，卻常不確定如何保存及善用它」(Stewardship 5, 6)。所以主教們邀請我們「迎接這一個艱巨的挑戰並下決心來更新我們的誓言，成為耶穌的真門徒，並成為祂所賞賜給我們豐厚恩典的好僕人/管家。」

**問題：**你認為實踐「獻身」生活的主要障礙是什麼？

### 讀經（聆聽聖言）

祈禱：（可自選或採用以下禱文）

親愛的主，懇求祢用真理之光，光照我們，好叫我們能看見並明瞭祢的聖意。阿門。

路 12:35-48

格前 4:1-2

## 剖析：

管家負責幫助主人管理資產，料理事物，開源節流，這樣的一個職位需要主人對他的信任以及他自己負責的態度。前面的兩篇經文叫我們知道不忠信的管家如何背著主人做壞事。耶穌也明講了像這樣的壞管家將有如何的下場。祂同時也指出處事不精細的管家不能體會出主人的意旨，也同樣會受責罰。所以我們要做個「好管家」就必須「知道」天主的旨意且努力的去「實行」。

## 分享：

1. 「獻身」對我個人的意義是什麼？
2. 福音中述及好的管家經常將事物料理妥當，預備主人的查詢。同樣地，耶穌要我們準備妥當迎接祂再來；如果我預備耶穌隨時會到來，我在日常生活中要做那些改變以迎接祂來？
3. 福音中的管家事實上是管理食物的配給，他負責在適當的時機發放食物給某些人。對我個人而言，我在那一方面有「天賦」可以「分享」給別人，又在什麼時候？分享給誰？

## 祈禱

## 結語：

我們在一起恭讀了福音、讀經及主教的牧函。我們也在一起反省、討論及分享獻身生活及成為耶穌門徒的生活的意義及經驗。我們也一同祈禱。然而雅各伯書中提醒我們：「沒有行為的信德是死的。」如果我們的分享都是來自內心的天主的啓示，我們應有具體的行動去鞏固我們剛々所分享的對天主聖言的認知，讓我們的信德能日益精進。

以下是幾個可以做的建議：

1. 為表示我隨時「預備」耶穌再來，我要預備下次討論的內容。
2. 本週我在主前定志要做的事，我會記錄下來並認真執行，因為忠實的管家是可信賴的。
3. 在剛才的反省與分享中，你若有想到你在生活中應做的改變以「預備」耶穌隨時的到來，從本週開始朝向那目標做去。
4. 列出一些你的專長、或天賦、或任何優點、可以用來服務他人或與人分享。哪一些是你比較忌諱讓別人知道的？反省一下是為什麼？

## 第二節 召叫

### 主題：

我們被召叫成為基督的門徒，因此我們必須辨認、接受並完成基督對我們的召叫，在這個召叫的使命上成為基督的忠僕。

### 經驗分享：

梵二大公會議中針對基督徒的使命有如下的說法：「每一個人都應毫不遲疑地根據個人所承受的恩寵及所擔負的責任去渡充滿希望，而慈善的生活，活出我們的信仰。」全美教區主教針對「獻身」所寫的信函也說：「基督徒的使命就是接受召叫，成為基督的門徒...而耶穌的召叫也是極為迫切的，祂從未說你的將來那一個時間來跟隨我，而是現在立刻放下一切來跟隨祂。成為耶穌的門徒的召叫很自然地引導我們去實踐獻身的生活。這兩者密切關連的真實性架構出基督徒生活的原則，即每天都活在與主緊密地結合且有個人關係來往的生活中...。每一個人的召叫雖不同，可是卻蘊涵著，也表達出，基督在世的使命。即，承行天父的旨意，宣告救贖的喜訊，治愈病苦者，照顧我們的兄弟姐妹，並奉獻出自己完滿的生命。跟隨基督是一輩子的事，在生命中的每一個階段，我們不斷地接受挑戰，更進一步地去接受天父的旨意，更進一步地去愛主」。

### 問題：

你是否相信是天主召叫了你/妳？在你生命中有什麼樣的經驗讓你肯定天主對你的召叫？

### 讀經：

短禱：主，求祢藉著我們要讀的聖經而聽到祢召叫的聲音，並明白祢的旨意。阿門。

耶肋米亞 1:4-8

若 1:35-50

### 剖析：

耶穌對每一個人的召叫都是特別的而且是針對個人的。天主在召選耶肋米亞先知時，告訴他說在他未出生前，天主已召選他成為天主的代言人；儘管耶肋米亞推辭說自己太年輕不會說話，天主卻仍然選他，天主藉他宣達上主的話，而上主的旨意必會完成。舊約中的先知，新約中的門徒，甚至我們自己被召選都是因為我們有獨特之處，是別人不能取代的。納塔乃耳問耶穌道：「祢從哪裏認識我呢？」耶穌的回答說出納塔乃耳在無花果樹下與斐理伯對話的秘密。耶穌知道我們的過去，我們的優點、缺點，祂將我們每一個人放在祂的大計劃中的適當的位置，而這「永生的計劃，天主不斷藉我們生命的歷程及事跡來啓示給我們。」

然而這啓示及召叫並不一定是在個人獨處的時候才能聽到，福音中若翰指認出耶穌給他的兩個門徒，這兩位中的安德肋又帶來伯多祿及斐理伯，斐理伯又帶來納塔乃耳。在我們這個時代也是一樣，我們信仰的

團體中許多人可以幫我們辨認、接受，並活出我們的召叫，我們也要幫助其他人來聆聽天主的召叫，並做適當的回應。

- 分享：
1. 耶肋米亞推辭說他太年輕尚不能接受先知的工作，對你自己而言，有什麼事物阻礙你回應上主的召叫？
  2. 在你生命中，誰是回應天主召叫最好的典範？他/她如何立下「好忠僕」、「好管家」的榜樣？
  3. 誰會幫助你了解天主對你的召叫並活出這個召叫？他/她如何幫助你？

祈禱：

天主個別的召叫，揀選了每一個人，並且無條件的愛了我們，祂要我們全心愛祂，並賜給我們力量在我們的周遭去辨認並回應祂的召叫：

親愛的主，我們大家聚集在此共同聆聽祢的親生子耶穌在福音中對我們的召叫。祂已賜給我們聖神的力量，並給我們機會回應「是」或「不是」。求祢幫助我們接受耶穌的邀請，去跟隨祂，用祂所宣講的福音來導引我們，並分享給我們的兄弟姐妹。求祢派遣聖神充滿我們，讓我們看到耶穌的臨在。開啓我們的心，叫我們慷慨地奉獻出祢早已賜給我們的豐厚的恩賜。

(個人意向)

天父幫助我們在耶穌基督的平安內往前走，天主聖言親口告訴我們，我們在祢慈愛的大能的手中是特別的，是被愛的，是蒙受祝福的，叫我們在這樣的信心下勇敢地往前走。帶著祢所賞賜永生生命的恩寵，像一把永不熄滅的火，光照我們前行的路，求祢賜給我們力量，充滿聖神的喜悅向前行，因祢無窮的美善，我們讚美祢，感謝祢。阿門。

結語：

我們在此分享，研讀了聖經及主教牧函以了解「獻身」的意義及如何成為耶穌的門徒。值得一提的是，耶穌不光只叫我們接近祂，祂同時也派遣我們出去，馬爾谷福音中，祂派遣十二位門徒，兩人成一組地出去宣報上主的喜訊(馬6:7)；同樣地，我們在此分享，親近耶穌，知道耶穌對我們的召叫之後，我們也該以行動來鞏固我們的信德。以下是可供參考的建議。

1. 在討論分享中你若想到某一人對你信仰有幫過忙時，不妨寫封謝函給他/她。
2. 每日祈禱中呼求天主幫助你，辨認主對你的召叫。天主叫你為誰服務？叫你告訴他們什麼？
3. 在你影響力所及的範圍內有誰可以接受你的幫助或建議而改善他的生活？試著去跟他聊々。
4. 自願去幫忙堂區的成人慕道班的工作(歡迎新教友，準備茶點，輔導慕道者...)

### 第三節 耶穌的作法 (Jesus' Way)

#### 主題：

耶穌的生平是基督徒「獻身」生活的典範，祂是那樣的「無我、無私」，而這種「棄絕自我」並不是自暴自棄，卻是淘空自己好讓天父的旨意能充滿那已淘空的「自我」。

#### 經驗分享：

耶穌是教導我們如何善渡新生活的最崇高的導師。而「棄絕自我」是祂的教誨及生活的基礎，也許我們難以看出「棄絕自我」與「獻身」之間的關係，可是從耶穌身上我們可以觀察出祂的「棄絕自我」不光只是為了修身，卻是為了能讓天父的旨意在祂身上充滿，誠如祂在為西加地方的那位撒瑪利亞婦人傳道時所說：「我的食物就是承行那派遣我來者的旨意並為祂工作...。」(若 4:34)

主教牧函中獻身第19條寫道：「耶穌的使命是重建被原罪所摧毀的天人關係；祂不但自己達成了這個使命，同時也召選了門徒，賜給他們恩寵與力量，與耶穌合作來進行這救世、救人的工作。」

問題：耶穌的生命中有哪些特質可以做我們獻身生活的標準？

#### 讀經：

短禱：全能的主，求祢開啓我們的耳，讓我們能聆聽祢的聖言。開啓我們的心，好叫我們明瞭祢對我們的召叫，並叫我們慷慨地與別人一起分享我們自己。阿門。

格前 12:4-11

谷 10:17-30

#### 剖析：

耶穌升天之後，門徒們與瑪利亞等聖人、聖女在一個門徒的家中聚會，開始天主教的第一個九日敬禮，這之後聖神以火舌的形象降臨到每一位宗徒身上，他們才開始有智慧及勇氣往四處去宣揚福音。因此教會一開始就是一個充滿神恩的團體，而神恩的種類很多，但並不是為了顯異能，而是讓我們體驗到聖神在我們心中，藉著祂的力量加強我們的信德，使我們與耶穌有更親密的來往，透過耶穌而歸向天主父。聖神是天主給我們最好的禮物，在我們領洗及堅振時，聖神就進入我們心中，祂會扶助我們的軟弱，為我們向天父轉求，然而沒有人的配合聖神無法在我們身上發揮力量。所以我們該對祂完全開放，讓祂的力量從我們的心中釋放出來，讓我們再一次去發掘我們心中的聖神，並信賴祂的引導，使我們成為天主的好子女。

福音中，一個富有的年輕人詢問耶穌如何才能獲得永生，他不願付出耶穌建議他的代價而低頭傷心地離開了！耶穌感慨地說駱駝穿過“針孔”比富人進天國還容易！“針孔”在當時的猶太城市的建築上是一個可以讓駱駝穿過的窄縫，而且駱駝必須卸下所有的負擔，屈膝進入“針孔”，才能進城。所以耶穌並非說富人不能進天國，而是說富人較難進天國，因為必須棄捨許多財富！伯多祿問耶穌說：「我們已捨棄一切來跟隨你。」意謂「我們的代價是什麼？」主教牧函「獻身」第21條說：「基督的答覆遠超過伯多祿或其他人的想像...基督叫我們控

卻意味著我們將得到更多，然而因為我們得自天主愈多的賞報，我們同時也負擔了更多的責任成爲一個好僕人。成爲好僕人，渡聖善的生活，通常也會帶來磨難，然而我們在現世成爲好僕人受到磨難，將來必是在天上享永福。」

### 分享：

1. 諸多神恩中你獲得哪些？你在何時、何地，如何善用你的神恩來謀求大家的福祉？
2. 耶穌叫那富有的年輕人變賣家產捐給窮人然後再來跟隨耶穌以得永生。如果我也問耶穌如何才能得永生。祂會如何回答？
3. 在我生命中有哪些人爲了福音的緣故捨棄了許多？他們的賞報是什麼？有什麼事物阻止我效法這些人？

### 祈禱：

自由地說出感謝與讚美：（如：主感謝祢將我們集合在一起）  
衆：主，我們讚美祢，感謝祢。

等大家要感謝、讚美的事完全表達完後，邀請大家靜默地回想我們在過去哪些時候沒有好好地使用我們的才能與他人分享。靜默片刻之後：

領：我們的天主，請聽我們在內心的祈禱。

衆：求主寬恕我們，並教導我們分享我們得自祢的恩賜。

### St. Catherine Sienna

「我們的慈父，祢的賞賜遠超過我們的乞求，感謝祢！再次感謝祢答應了我們的乞求，更賜給了我們那些我們從未想過我們會需要的事物。」...（我們的天父，願祢的名...）

### 結語：

我們在此分享了天主的聖言及祂對我們的召叫，我們分享了我們的經驗同時也一起祈禱；然而我們的分享應有助於我們付出行動以鞏固我們的信德，否則就要像那年輕的富人一樣傷心的離開耶穌。以下是一些可供參考的建議：

1. 在分享中你若發現自己有一個“尚未使用”的神恩，反省一下，看々如何善用它？
2. 使用你部份的時間或金錢來幫助那些需要幫助的人。
3. 仔細反省天主對你的賞賜是何其豐厚，拿出紙、筆，列出天主對你在精神上及物質上的賞賜，感謝祂對你的恩賜，並設法與人分享這些賞賜。

你可以寫下你自己在今天讀經分享後的心得，並寫出你應繼續努力的方向，自由地與團體分享。

#### 第四節 做一個好僕人 (Living as a Steward)

##### 主題：

基督徒的使命叫我們與天主協力於創造的工程，並與祂合作於救贖的工作，這兩種合作是「獻身」最深層涵意的指標。

##### 經驗分享：

協助天主創造的化工包括照顧、培育上主所交給我們管理的世界：愉悅的欣賞美妙的大自然，保護及保育生態環境，尊重並保護人類生命，及透過我們的工作來讓世界發展。「獻身」第28條說：「為體認上主的大能，我們每一個人都有一個自然的責任來照顧這個世界，對基督徒而言，我們更有幸藉恩寵成為天主的僕人，那藉著聖洗聖事，我們很明顯地代表天主來培育、服務上主所交給我們的這一部份的世界。耶穌就是這樣的僕人的最好的榜樣，「因為天主樂意將整個的圓滿居在祂內並藉著祂，使萬有都與自己重歸於好，因著祂十字架的血立定了和平（哥1:19-20），而最後祂會將“主權交與天主父”（格前15:24）」。

聖洗讓我們成為一個榮耀的司祭（伯前2:9），被召選來奉獻整個世界及自己給上主。具體的工作包括：善用我們的時間來服侍主，找機會（及時間）來讀經，家庭祈禱，瞻仰聖體，望平日彌撒，同時也包括能轉變自責、痛苦的發自內心的懺悔。「獻身」第29條：「透過發自內心的懺悔（告解），我們可以漸漸地從阻止我們獻身的種々障礙中解放出來，這些障礙是世俗強調個人私慾的滿足所造成，它包括享樂、貪婪，對絕對權利與控制的幻想與奢望，對其他生物的價值觀不符合天主的聖意，過度強調個人主義，而到最後，害怕死亡對永生不抱希望」。

問題：在你一生中，你曾經有過參與天主創造化工的經驗嗎？

##### 讀經：

天主聖神，祂滑行於創造的泉源之上，求祂覆蓋我們，好叫我們能了解我們即要讀的經文，並讓我們找出我們所受的恩賜。阿門。

創 1：26-30；

瑪 25:14-30

##### 剖析：

第一篇讀經提醒我們，所有的創造，都是天主給我們，讓我們使用及照顧。John Newman 主教曾說：「讓我們熟記這一個偉大而又簡單的真理：這世上所有豐富的物質及生產品都是天主的，因此都應為服侍天主而用；然而罪惡之源，卻將這些恩賜轉為別的目的。」「獻身」第28-29條接續Newman 主教的教導說：「罪叫人反對自己，變得會去侵佔，剝奪物質及利用他人習慣性地以自我利益為處理人際關係的標準而不用慷慨的「獻身」精神。常問“這樣做，為我有什麼利益？”因此，基督徒必須經常地祈求天主賜與悔改的恩寵：使我們能知道自己是誰，屬於誰，又如何生活，這恩寵叫我們悔改，革新並成長，叫我們成為好門徒及好僕人... 智慧及勇力的天主聖神幫助我們尋求天主的諒解，並讓我們健忘的心能常記我們一生最重要的工作就是做耶穌的門徒，而努力做耶穌門徒的獻身生活並不是做一件或兩件工作，而是接受、培育、享受、分享人性的生活，同時也在必要時放棄自己的生活方式」。

福音中「塔冷通」的比喻不僅是指錢而已，所有物質的及精神的東西都來自天主：靈性上的恩寵如信德、望德與愛德。體能及智慧上的天賦，與家人、朋友之間的關係，物質，人類的創造發明以及整個世界無一不是從天主而來。到有一天天主會根據祂所賞賜給我們每一個人的不同的恩賜來要求我們個別的向祂做交代。

主教牧函：「獻身」第20條上說：「每一個人按照其被召叫的使命，將會被個別的審判；每一個人都承自天主特殊的天賦、機會、挑戰、優點、缺點以及不同方式的服務與回應，而這種々の恩賜，到頭來，我們的主人都要求我們「回報」；祂將以我們如何用我們被賞賜的來為祂工作，作為審判的標準。」

分享：

1. 我來自天主有哪些才能？有哪些我善用了？又哪些被我埋沒了？
2. 對你而言，人是按天主的肖像所造，這個想法有何意義？這個想法如何影響你與別人的關係？
3. 很明顯地，世上的物質資源不是十分平均的分配給每一個人，你是否是一個「有意識的為其他兄弟姐妹管理物資的人」，自願減少你的消費為保證他人有足夠的物資？  
你對我們之間的彼此相關及相互依賴性的看法如何？

祈禱：

領：為創造的恩賜歌頌讚美主。	衆：因為天主行了奇妙的事！
為白天與黑夜 " " " "	" " " "
為陸地天空與海洋 " " "	" " " "
為太陽月亮星星 " " "	" " " "
為動物植物魚和鳥 " " "	" " " "
為所有的創造，主賜與我們， 叫我們與人分享。	衆：讚美偉大的賞賜者。
歌頌讚美聖神、神恩的賜與者。	主，幫助我們分辨並分享神恩
智慧知識治愈及信心的神恩。	" " " " "明白 " " " "
先知，語言、行奇跡 " " "	" " " " "辨明 " " " "
讚美上主，祂賜給教會這些神恩。	因祂行了奇妙的事。

仁慈的主，我們感激祢創造的化工，我們懷著感恩的心到祢台前，熟記祢的美善，並求祢不斷地賜福給我們。（個人意向及團體意向）

我主，生命的創造者，自由的泉源，我們知道世界的一切都來自祢，我們從祢手中承受了我們現在及將來的所有。仁慈及愛人的天主，我們了解祢叫我們做祢豐厚賞賜的忠僕。祢信賴我們，叫我們管理祢的事物，求祢幫助我們永遠善用祢對我們的恩賜，教導我們慷慨的與人分享，願我們忠信的獻身生活能做為我們愛主愛人的見證，我們這樣感謝與懇求，因主耶穌基督之名。阿門。



結語：

1. St. Elizabeth Seton 曾說：「我們應過更簡樸的生活好叫他人能生活下去」。本週節省一些錢（犧牲一點，少上一次館子，少喝一杯咖啡）去捐給慈善機構。
2. 如果在我們分享當中你發現一些才能被你自己“埋沒”了而沒有用來與大家分享，服務眾人，希望在這星期你能找到一個辦法將這埋沒了的才能發揮出來服務、分享眾人。
3. 參與平日彌撒或告解聖事。
4. 花點時間靜思，你的日常工作如何作為獻身的表徵？你如何在日常生活中參與天主創造的化工及如何與天主合作在救贖的工程中？

## 第五節 教會的忠僕 (Stewards of the Church)

### 主題：

身為教會裡受洗的一員，我們被召選為教會服務，分擔教會的使命，我們同時也被邀請為全人類服務。

### 經驗分享：

做教會的忠僕就是要用我們所得的恩寵參與並支持教會的各種使命、宣告、教導、服務及聖化的工作，其目的是培育並珍惜全體教友，甚至全人類的寵佑。

「獻身」第34條：「雖然每一個人的恩寵不同，因而參與教會不同的工作，但是洗禮給我們一個基本的義務：即每一個人用自己所受的恩寵及資源--亦即整個自我--透過教會並在教會內為主服務。在此，主耶穌仍然是我們的榜樣，祂捨棄自我的作法是那麼獨特，卻也許下要與門徒在一起直到世界的終結。因此祂的力量與門徒們同在，好叫門徒們能擔起做教會忠僕的責任，自由的奉獻時間、才能與金錢。」

「獻身」的重點雖是「給」，但卻不是沒有「報酬」的。聖方濟的和平獻詞中說道：「在施與中我們得到收穫」；詩人Elizabeth Barret Browning寫道：「服務一位窮人應當使你富裕；幫助一位病人應當使你強壯；在你有機會服務他人時，你理當服務...。」了解施與受的關係使我們不再感覺「獻身」是肩上過重的負荷，相反地卻是可以擁抱快慰的機會。

### 問題：

你何時有這樣的經驗：本來是你要前去助人，卻發現別人反而幫助了你？

### 讀經：

主，祢曾答應：在那裡有兩三人因祢的名聚在一起，祢就必在他們中間；求祢讓我們在讀經中與祢相遇。

厄弗所書：4：1-7； 11-16

谷：8：1-8

### 剖析：

「獻身」第37條：「那些進入耶穌的新盟約的人發現他們與許多回應天主召叫的人共融，同心合意地一起成長。他們的心靈開闊能接納所有的人，尤其是需要幫助的人，與他們共融在仁慈與愛內。」

基督聖體是這種開闊性共融的最佳體現及媒介，因為“餅只有一個，我們雖多卻同居一身體。因為我們共吃這餅（格前10:17）。”在聖體內我們得享與基督合而為一的喜悅，同時也透過祂我們彼此共融；祂的聖體愛流入門徒內，而藉著門徒及他們的獻身流到每一個人類身上。藉著聖體耶穌完全忠實地服從上主，犧牲，更新了天主與人的盟約，並讓我們有機會來與這救贖的工程合作。在聖體內，基督徒重新肯定他們參

與的新盟約，他們感謝上主賜給的祝福，並且他們彼此支持互相提攜以堅強他們在基督所建立的新盟約的團體中對彼此的承諾。

那麼基督徒在彌撒慶典當中帶了些什麼好參與耶穌的祭獻呢？他們獻上的是基督徒的生活，他們個人的使命，他們所實踐的獻身生活以及對在基督內重建新秩序這項偉大工程的個人貢獻。基督信徒感謝天主的恩賜並且努力地將這恩賜分享給眾人。

### 分享：

1. 聖保祿宗徒對厄弗所人所寫的書信中懇求他們：“行動務要與所愛的寵召相稱”並且要在“愛德中持守真理”，聖保祿事實上是在講獻身。這對我們20世紀的天主教徒有何意義？
2. 對教會的「獻身」除「時間、能力及金錢」外還有別的東西可做嗎？
3. 馬爾谷福音增餅的奇蹟可將之看為：天主的寵召如果用來與別人分享會永遠用之不盡。如此看來，聖體聖事及「獻身」有何關連？
4. 如果我們覺得我們這個小團體符合主教信函中所提及的“同心合意”的團體。我們該如何做才能保證在我們讀完六節的獻身文獻之後不會散掉？

祈禱：唱 One Bread One Body.

(個人及團體意向祈禱)

仁慈的造物主，祢大能的雙手總是敞開著為滿足每一個生命的需求。求祢教我們永遠知道對祢感恩，俯允我們叫我們常記總有一天我們必須向祢交賬，叫我們做一個好僕人。我們這樣祈禱是因主耶穌基督之名。

### 結語：

聖保祿宗徒叫我們“建樹基督的身體”對我們而言是一個挑戰，叫我們努力於從事有建設性的具體的行動以鞏固我們所分享到的真理，讓我們在信德中成長。

1. 每天為這個小團體的人祈禱。
2. 計劃邀請朋友來參與彌撒。
3. 寫封謝卡給那些已經在“教會的忠僕”上為你立下好榜樣的人，為他們對你在信仰的認知或實踐方面的啟發，感謝他們。
4. 研讀每日彌撒經文。並參與平日彌撒。

## 第六節 基督的忠僕 (The Christian Steward)

### 主題：

基督的忠僕以感恩之心接受天主的恩寵，以負責任的態度去珍惜並維護這些恩寵，以公正及慈愛將這恩寵分享給四圍的人，並將這些恩寵倍增地回報給上主。

### 經驗分享：

「獻身」第41條：「好僕人明瞭他們必須與別人分享他們的恩賜，並且也知道天主終必按他們做得好或不好來審判他們，因此他們都知道要即時並努力的去按天主的召叫去行事。...然而耶穌的門徒在開始實踐獻身之前，他們的內心必然先要有一些轉變，讓他們由他們的內視中去察覺他們與世界的關係。」這種內視，亦即能在萬物的運作及人心的變遷中察覺到天主的活動及臨在的恩寵，促使門徒能欣然走上「獻身」之路。

基督的忠僕必須本著良心及忠信做事，誠如聖保祿宗徒所強調“做一個忠僕，當然要表現出忠信。”（格前4：2）；基督的忠僕也須是慷慨的，出於一份愛心與責任。畢竟，如聖經上說“惟要以愛德彼此服事...你們應彼此協助背負重擔，這樣，你們就滿全了基督的法律。”（迦5：13；6：2）

「獻身」第42、43條：「基督的忠僕努力地效法耶穌而生活，是一件富挑戰性，甚至是困難的工作。但是在這一生及來生他們都要充滿極度的喜悅。基督的忠僕期待著能聽到耶穌對那些實踐獻身生活的門徒們所說過的“你們來吧，承受自創世以來，給你們預備了的國度吧”（瑪25：34）。」

### 問題：

總主教Thomas Murphy在一次危急手術前曾問自己這樣的問題：“我擁有什麼，我又被什麼所擁有？”你也問自己同樣的問題，你的答案與「獻身」有什麼關連？

### 讀經：

祈求天主聖神降臨燃燒我們的心，讓我們的心充滿祢的愛火。阿門。

路：1：26-56

雅：1：16-27（雅各伯書）

### 剖析：

在耶穌之後，聖母瑪利亞以她的言行完美的告訴我們做耶穌門徒及獻身的真正意義。她被召選，滿被聖寵，她慷慨地、有創造性地、且明智地回應了召叫，她明瞭她被指派的工作是成為上主的婢女，忠信的服侍上主。

在聖母為模範的光照之下，我們祇剩最後一個問題要問我們自己：“我們是不是也要成為耶穌的門徒？天主聖神早已預備好要指引我們一條道路，一條獻身的道路。”（獻身第44條）。

## 分享：

1. 聖母瑪利亞不管從大處或小處看都是我們獻身的模範。她勇敢地答應聖神受孕的請求，我們設身處地，恐怕會膽顫心驚；然而她同時也不因此而恃寵，反而度卑地去服事她的表姐依莎伯爾。為我們立下了服務的榜樣。對我而言，聖母這樣的模範，叫我欣然向她學習或者叫我膽怯？
2. 瑪利亞的頌歌上說：“全能者在我身上行了大事。”而雅各伯書上說：“一切完善的恩賜都是從上而來。”「獻身」常說了解我們豐厚的賞賜是從天主而來的這一點認知出發。上主給了我什麼大恩賜？祂在我身上行了什麼大事？
3. 我對上主的恩賜會有或將有什麼回報？我是不是一個實行者？或僅是一個旁聽者？

## 祈禱：三鐘經

(團體或個人意向祈禱)

主，我們在這幾次的聚會共同討論、傾聽、祈禱與分享，為更明白成為祢的門徒的真正涵意，求祢幫助我們在日常生活中辨別並回應祢的召叫，幫助我們了解並感激祢所賞賜給我們的恩寵並讓我們能明智地、慷慨地與別人分享。在此，我們願再次一起與個別地向祢承諾我們要成為耶穌的信徒。主，讓我們的獻身生活成為祢在我們生命中愛與美善的見證。我們這樣祈求因主耶穌基督之名。

## 結語：

1. 每日恭念聖母經並反省自己如何學習聖母的恭敬從命。
2. 用時間、才能及金錢三大項來評估你的獻身生活。列出一張表，看々你用了多少百分比的時間與才能在教會與其他社區團體，多少百分比的收入歸到教會與其他慈善機構？
3. 雅各伯書上說「誰若只聽聖言而不去實行，他就像一個人，對著鏡子照自己生來的面貌，照完了以後就離去，遂即忘卻了自己是什麼樣子。」為避免你自己也會陷入迷境，不妨在浴室的鏡子上貼一張「獻身」的禱詞，每天早上祈禱時記住你要實行獻身的生活。